

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEB

od 23. do 27. december 2024

(starost: od 2. do 6. leta)



PONEDELJEK, 23. 12. 2024

Zajtrk: Mlečna štručka (M,G), kakav (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Brokoli juha, piščančja rižota, rdeča pesa
Malica: Ržen kruh (G), sadje

TOREK, 24.12. 2024

Zajtrk: Pirin zdrob na mleku (G,M) s posipom
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Fižolova juha s testeninami (G), kruh (G), domača orehova potica (G,O,J,M), voda
Malica: Grisini (G), sadje

SREDA, 25. 12. 2024

PRAZNIK

ČETRTEK, 26. 12. 2024

PRAZNIK

PETEK, 27. 12. 2024

Zajtrk: Maslo (M), med, ržen kruh (G), polnomastno mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha, omaka s tunino in paradižnikom (R), drobne testenine (G), zelena solata
Malica: Prepečenec (G), sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisló zelje in kislá repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.

V primeru nepredvidenih dogodkov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

Od 23. do 27. december 2024

(starost: od 1. do 2. leta)



PONEDELJEK, 23. 12. 2024

Zajtrk: Mlečni kus kus (M) ali mlečna štručka (M,G), kakav (M)
Malica: Sadni krožnik/kaša
Kosilo: Brokoli juha, piščančja rižota, rdeča pesa
Malica: Ržen kruh (G), sadje

TOREK, 24. 12. 2024

Zajtrk: Pirin zdrob na mleku (G,M) s posipom
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavna enolončnica s testeninami (G), orehova potica (G,O,J,M), voda
Malica: Grisini (G), sadje

SREDA, 25. 12. 2024

PRAZNIK

ČETRTEK, 26. 12. 2024

PRAZNIK

PETEK, 27. 12. 2024

Zajtrk: Mlečni riž (M) ali maslo (M), med, ržen kruh (G), polnomastno mleko (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Cvetačna juha, omaka s tunino in paradižnikom (R), drobne testenine (G), zelena solata
Malica: Prepečenec (G), sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisló zelje in kislá repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.

V primeru nepredvidenih dogodkov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

